

معلومات پانه

د COVID-19 (د کرونا ویروس ناروغی 2019) پروړاندې محافظتي واکسينونو لپاره
- د mRNA واکسين سره - (د بايوټيک/فيزر کميرناتي او د موډيرنا COVID-19 واکسين موډيرنا)

نېټه: د 2021 اپريل 1 (دا معلومات پانه په دوامداره ډول تازه کيږي)

د واکسين کيدونکي شخص نوم:
(مهرباني وکړئ په غټو تورو يې وليکئ)

د زيرون نېټه:

COVID-19 څه شی دی؟

د کرونا ویروسونه د لسيزو راهيسې پېژندل شوي دي. د کرونا نوی ویروس، کروناویروس – سارس 2 (SARS-CoV-2) چې د COVID-19 ناروغی (د 2019 کال د کرونا ویروس ناروغی) رامینځته کونکی عامل (پاتوژين) دی، د 2020/2019 کال وروستيو راهيسې په ټوله نړۍ کې د خپرېدو په حال کې دی.

د COVID-19 بېنکاره علايمو کې وچ ټوخي، تبه، ساه لنډی او همدارنگه په لنډ مهاله توگه د بوی او خوند حس له لاسه ورکول شامل دي. د ناروغی د عمومي احساس سره د سردرد او د بدن درد، د ستوني درد او د پزي بهيدل هم مل کيدی شي. په ځيني مواردو کې ناروغان د معدې او کولمو درد، د بندونو پرسوب او د لنفاوي غدو پرسوب شکايت هم کوي. ورپسې د عصبي سيستم يا د زړه عروقي او همدارنگه د اوږدمهاله ناروغيو امکان شتون لري. که څه هم د ناروغی خفيف علامې عام دي او ډيری ناروغان په بشپړ ډول ښه کيږي، مگر جدي ناروغی، د بيلگې په توگه د نمونيا سره، هم رامینځته کيدی شي او ممکن د مرگ لامل شي. د AHA + A + L مقرر اتو (د واټن ساتل، د نظافت په پام کې نيول، هره ورځ ماسک اچول، د کرونا د خبرداري برنامې ډاونلوډ، منظم تهويه) په پام کې نيولو سره د عفونيت نه د مخنيوي سربيره، واکسين د دي ناروغی پروړاندې ترټولو غوره ممکن محافظت لري.

کوم ډول واکسين کارول کيږي؟

د COVID-19 پروړاندې څو واکسينونه تصويب شوي او د COVID-19 او د وبا پروړاندې د غبرگون لپاره د انفرادي ساتني لپاره مناسب دي. د mRNA COVID-19 واکسينونه چې دلته بحث شوی (د بايوټيک/فيزر کميرناتي - BioNTech/Pfizer's Comirnaty® او د موډيرنا Moderna's COVID-19) واکسين د جين پر اساس واکسينونه دي چې د ورته نوي ټيکنالوژۍ پر بنسټ جوړ شوي دي.

. د mRNA نور واکسينونه د زمينيت په حال کې دي، مگر تراوسه پورې ناپيد شوی ندي.

mRNA (د RNA پيغام رسونکی يا د ريبيونوکلنيک پيغام رسونکی) په بدن کې د هر پروټين لپاره يو د "جوړښت کړنلاره" ده او بايد د انسان د ژنتيکي معلوماتو - DNA - سره يې تيرورتنه ونشي. د COVID-19 پروړاندې د mRNA واکسينو د ویروس يو واحد جز (د سپايک په نوم پروټين) لپاره د "جوړښت کړنلاره" لري. د COVID-19 mRNA واکسينونه د تکراري واکسين ویروس نلري، چې دا معنی لري چې واکسين شوي افراد نشي کولی نور واکسين وپروس انتقال کړي.

په واکسين کې موجود mRNA د انسان په جينوم کې د واکسين کولو څخه وروسته کې نه ځای په ځای کيږي، مگر حجرو ته د ننوتلو وروسته (په ځانگړي توگه د واکسين کولو په ځای کې په عضلاتي حجرو او په ځانگړي مدافعي حجرو کې)، چيري چې دا ډول حجري بيا پخپله د سپايک پروټين توليد کوي. د سپايک پروټينونه پدې توگه د واکسين شوي شخص د بدن لخوا جوړ شوي د خونديتوب سيستم لخوا د بهرني پروټينونو په توگه پېژندل کيږي؛ د پايلې په توگه، انټي باډي او د معافيت حجري د ویروس د سپايک پروټين پروړاندې جوړيږي. دا د خونديتوب معافيتي غبرگون رامینځته کوي.

په واکسين کې موجود mRNA څو ورځې وروسته په بدن کې کميږي. پدې مرحله کې، د ویروس پروټين (سپايک پروټين) نور نه توليديږي.

واکسين څنگه کارول کيږي؟

واکسين د پورتنۍ مت عضلاتو کې تزريق کيږي. واکسين بايد دوه ځله ورکړل شي. د کافي واکسين محافظت لپاره، په رابرت کوچ انسټيټيوټ (STIKO) کې د معافيت په اړه جوړه شوي دايمي کمپنه د لومړي او دوهم واکسين کولو ترمنځ د 6 اونيو وقفو وړانديز کوي. په اوسني وخت کې، د دوهم واکسين لپاره بايد، د لمرې ځل ورته واکسين او د ورته جوړونکي کمپني واکسين وکارول شي. هغه کسان له دې څخه معاف دي کوم چې د 60 کلونو څخه لږ عمر لري او د کومو لپاره چې د آسټرازينيکا واکسينيورييا د لومړي واکسين لپاره کارول شوی و. د داسې اشخاصو لپاره، STIKO اوس مهال وړانديز کوي چې دوهم واکسين د mRNA واکسين (د بايوټيک/فيزر کميرناتي او د موديرنا COVID-19 واکسين موديرنا) سره د لومړي واکسين څخه 12 اونۍ وروسته ترسره شي.

واکسين څومره اغيزناک دي؟

د COVID-19 mRNA موجود واکسينونه د اغيزمنتوب او احتمالي غبرگونونو او اختلالاتو له امله د پرتلي وړ دي.

د پوهې اوسنۍ کچې سره سم، د COVID-19 mRNA واکسين نږدې تر 95% څخه لور د اغيزمنتوب کچه چمتو کوي. د اوسنۍ څيړني ارقام ښيي چې د COVID-19 په ناروغۍ د اخته کيدو احتمال نږدې 95% د هغو کسانو لپاره چې د COVID-19 پر ضد واکسين شوي و د هغو کسانو په پرتله چې واکسين شوي ندي کم دی. د COVID-19 د شديد ناروغۍ په مخنيوي کې اغيزمنتيا (يعنې، د مثال په توګه، په روغتون کې بستر کيدل) شاوخوا 85% وه. دا پدې معنی ده چې که يو څوک د COVID-19 پر ضد واکسين شي نو د دې ناروغۍ سره اړيکه ونيسي، ډير احتمال شتون لري چې دوی ناروغه نشي. تر دې دمه دا معلومه نده چې د واکسين محافظت به څومره وخت دوام ولري.

حتی که تاسو واکسين کړی وي، نو دا اړینه ده چې تاسو د AHA + A + L قواعد تعقيب کړئ او پدې توګه خپل ځان او شاوخوا چاپيريال خوندي وساتئ. د دې لپاره دليلونه دا دي چې خونديتوب د واکسين څخه سمدلاسه وروسته نه پيل کيږي او په ټولو خلکو کې چې واکسين شوي وو مساوي شتون نلري. سربيره پردې، دا مهال دا ممکنه نده چې په ډاډ سره ووايو چې ايا افراد کولی شي د واکسين کيدو سره سره وپروس (SARS-CoV-2) خپور کړي.

څوک په ځانګړي توګه د COVID-19 پروړاندي د واکسين نه ګټه اخلي؟

د COVID-19-mRNA واکسينونه (Comirnaty®) د 16 کلنۍ عمر او پورته افرادو او Vaccine (COVID-19 Moderna®) د 18 کلن او پورته عمر افرادو لپاره مجاز دي. ترڅو چې د ټولو خلکو لپاره کافي مقدار واکسين شتون ونلري، د هغه افرادو واکسين کول بايد لومړيتوب ولري چې د COVID-19 له امله د خورا ډير يا وژونکي ناروغۍ خطر سره مخ يې (يا په ځانګړي توګه د پاخه او ډير عمر خلک)، يا هغه خلک چې د خپلې دندې له امله SARS-CoV-2 باندې اخته کيدو ځانګړي خطر سره مخ يې يا د خپلې دندې له امله د COVID-19 ګواښ سره مخ افرادو سره په اړيکه کې يې.

څوک بايد واکسين نشي؟

د 15 کلونو پورې عمر لرونکي ماشومان او ځوانان چې اوسمهال د هغوی لپاره واکسين مجاز ندي، بايد واکسين نشي. څوک چې د (38.5 درجه سانتی ګريډ او لوړې) تبي سره کومه حاد ناروغي ولري، بايد يوازې د ښه کيدو نه وروسته واکسين شي. سره لدې، ساړه يا يوڅه لوړ حرارت درجه (د 38.5 نه ټيټ درجه سانتی ګريډ) د واکسين ځنډولو لپاره دليل ندي. څوک چې د واکسين د اجزاو په وړاندې لوړ حساسيت لري، بايد واکسين نشي؛ که حساسيت لري، مهرباني وکړئ د واکسين نه مخکې واکسين کونکي ډاکټر ته خبر ورکړئ. هر هغه څوک چې د لومړي واکسين کولو وروسته سمدستي حساسيتي غبرګون ولري (انفليکسس) بايد دوهم واکسين ترلاسه نکړي.

هغه کسان چې دفاعي سيستم يې کمزوری وي او د نوي کورونا وپروس انتان پکې په باوري ډول ثابت شوی وي، د رغيدو يا تشخيص وروسته د 6 مياشتو په لومړيو ورځو کې واکسين کيدی شي او بيا بايد يوازې د واکسين يو خوراک ترلاسه کړي. دا مهال امکان نلري چې ووايو ايا په راتلونکي نيټه کې به په ورته اشخاصو کې دوهم واکسين اړين وي يا نه. د STIKO د سپارښتنې سره سم، هغه اشخاص چې د لومړي واکسين څخه وروسته پکې د ناول کورونا وپروس انتان په باوري ډول ثابت شوی و، کولی شي د انتان وروسته د 6 مياشتو په لومړيو ورځو کې دوهم واکسين ترلاسه کړي، داسې هيڅ شواهد شتون نلري چې واکسين د هغه چا لپاره خطر ولري چې مخکې په وپروس اخته شوی وي، پدې خاطر هيڅ اړتيا نشته چې د واکسين کولو دمخه دا موضوع رد شي.

د امیندواری په جریان کې د COVID-19 mRNA واکسینونو کارولو په اړه کافي تجربه شتون نلري.

سټیکو (STIKO) اوس مهال د امیندواری پرمهال د عمومي واکسین سپارښتنه نه کوي - د COVID-19 واکسین د ډول پرته. په انفرادي مواردو کې، امیندواره میرمنې چې دمخه شتون لرونکي شرایط لري چې د COVID-19 جدي مرحلې ناروغی لپاره لور خطر لري ممکن د خطر او ګټو ارزونې او مفصل وضاحت وروسته د واکسین سپارښتنه وشي.

سټیکو دا ډیره ناشونې ګڼي چې د مور د شیدې ورکولو پرمهال د مور واکسین کول ماشوم ته خطر لري.

د واکسین کولو دمخه، مهرباني وکړئ ډاکټر ته خبر ورکړئ که تاسو د وینې د جم کېدو اختلال ولرئ یا د وینې د جم کېدو ناروغی درمل کاروئ. تاسو کولی شئ د ساده احتیاطي تدابیرو سره واکسین شئ. هغه خلک چې دفاعي سیستم یې کمزوری وي کولی شي واکسین ترلاسه کړي. که څه هم، واکسین کېدې شي دا په داسې خلکو کې هغومره اغیزناک نه وي. مهرباني وکړئ د واکسین کولو دمخه ډاکټر ته هم ووايست که چېرې تاسو په تیر وخت کې له واکسین کولو وروسته حساسیت ولرئ یا تاسو حساسیت درلودلو. ډاکټر به تاسو ته وضاحت وکړي چې ایا د واکسین نه کولو لپاره څه دلیل شتون لري.

د واکسین نه مخکې او وروسته باید څه کار وکړئ؟

که چېرې د مخکیني واکسین یا بل تزریق نه وروسته بی تاسو هوبنه شئ یا سمدستي حساسیت پیدا کړئ، مهرباني وکړئ د واکسین کولو نه مخکې واکسین کونکي ډاکټر ته خبر ورکړئ. وروسته بیا هغه کولی شي د واکسین نه وروسته تاسې بڼه د پام لاندې ونیسي.

د نورو واکسینونو نه باید لږترلږه 14 ورځې واټن ولري.

د واکسین نه وروسته، اړتیا نشته چې د خپل ځان کومه ځانګړې پاملرنه وکړئ.

د واکسین نه وروسته د درد یا تېبې پیدا کېدو په صورت کې ("د واکسین کولو نه وروسته د واکسین کوم ممکن غبرګونونه پېښېدې شي؟" وګورئ)، د درد ارامونکي/د تېبې کمونکي درمل وخورئ. د کورنۍ ډاکټر مو کولی شي پدې لړ کې تاسې ته مشوره درکړي.

د واکسین کولو نه وروسته د واکسین کوم ممکن غبرګونونه پېښېدې شي؟

د mRNA واکسین سره د واکسین کېدو نه وروسته، کېدې شي موضعي او عمومي غبرګونونه د واکسین سره د بدن د شخړې څرګندېدل یې. دا غبرګونونه عموماً د واکسین کولو نه وروسته 2 ورځو په لړ کې راپنکاره کېږي او په ندرت سره 1 نه تر 2 ورځو پورې دوام کوي.

Comirnaty®: د تصویب په مطالعاتو کې ډیر رپوټ ورکړل شوي غبرګونونو کې تر اوسه دا موارد شامل و: د تزریق ځای کې درد (د 80% نه ډیر)، سټریا (د 60% نه ډیر)، سردرد (د 50% نه ډیر)، د عضلاتو در او لږزیدل (د 30% نه ډیر)، د مفصلونو درد (د 20% نه ډیر)، تبه او د تزریق ځای کې پړسوب (د 10% نه ډیر). نږدې (د 1% تر 10% پورې) ته زړه بدې پیدا کېږي او د تزریق ځای سور کېږي. ځینې وختونه (د 0.1% تر 1% پورې) د لنفاوي غدې پړسوب، بی خوبی، په مټ یا پښه کې درد، د تزریق ځای کې ناراحتې او خارش شتون لري.

COVID-19 Vaccine Moderna®: د تصویب په مطالعاتو کې ډیر رپوټ ورکړل شوي غبرګونونو کې تر اوسه دا موارد شامل و: د تزریق ځای کې درد (د 90% نه ډیر)، سټریوالي (د 70% نه ډیر)، سردرد او د عضلاتو درد (د 60% نه ډیر)، د مفصلونو درد او لږزیدل (د 40% نه ډیر)، د زړه بدتیا او استفراغ (د 20% نه ډیر)، نږدې (د 10% څخه پورته) د لنفاوي غدې پړسوب یا درد احساس، تبه، او په تزریق ځای کې پړسوب او سوروالي پیدا کېږي. یو معمول تخریش او همدا رنگه د انجیکشن په ساحه کې سوروالي یا پړسوب یا تخریش په مکرر ډول (د 1% او 10% ترمنځ) رپوټ شوی. ځینې وختونه (د 0.1% تر 1% پورې) د تزریق ځای کې ناراحتې او خارش رامینځته کېږي.

ډیری غبرګونونه د ځوان افرادو په پرتله د پاڅه او ډیر عمر لرونکي افرادو کې یوڅه کم دي. د واکسین غبرګونونه عموماً خفیف یا متوسط دي او د دوهم ځل واکسین کېدو نه وروسته غبرګونونه یوڅه ډیر پېښېږي.

آیا د واکسین عوارض امکان لري؟

د واکسین عوارض د واکسین پایلې دي چې د واکسین د طبیعي حد غبرګون نه ورهاخوا یې او د واکسین شوي فرد روغتیا باندې د پام وړ اغیزه لري.

د تایید څخه دمخه د پراخه طبي آزموينو په جريان کې، د مخ د حاد فلج 4 قضیې (د 0.1 څخه 0.01 سلني تر منځ) د Comirnaty® واکسين کولو وروسته مشاهده شوي، چې په ټولو پيښو کې د څو اونيو وروسته کمه شوي. د مخ دا ډول فلج کيدل ممکن د واکسين پورې تړاو ولري.

د تایید څخه دمخه د پراخه طبي آزموينو په بهير کې، د مخ د حاد فلج کيدو 3 قضیې د COVID-19 Moderna® واکسين کولو وروسته مشاهده شوي؛ 1 د غير واکسينو شويو کسانو په کنترول گروپ کې پيښه شوي. په ټولو قضيو کې، د مخ فلج د څو اونيو وروسته کم شو. نورې مطالعات ترسره کيږي ترڅو معلومه کړي چې ايا د مخ د فلج کيدو او واکسين ترمينځ لاملې اړيکه شتون لري او که نه. په خورا نادره مواردو کې، د ډير حساسيت غبرگونونه (د مخ د پرسوب دوه پيښې) مشاهده شوي.

د واکسين معرفي کولو راهيسې، د ډيري الرژی عکس العمل (د حساسيت فوري غبرگونونه) په خورا نادره پيښو کې رپوټ شوي. دا د واکسين کولو لږ او اړين طبي درملني وروسته رامینځته شوي.

تر دې دمخه د mRNA-COVID-19 واکسينونو څو مليونه خوراگونه په المان کې ورکړل شوي دي. هغه ناوړه عکس العملونه چې مخکې د پال ارحلچ انستيتيوت ته د mRNA واکسينونو سره د واکسين کولو وروسته راپور شوي ول په عمد توگه لنډمهاله محلي او عمومي عکس العملونه وو، کوم چې د تصويب څخه مخکې په کلينيکي آزموينو کې هم راپور شوي وو.

د ټولو واکسينونو کې، په ډيري نادره قضيو کې د سمدستي حساسيت غبرگون او په شمول د شوک يا نور – چې دمخه نامعلوم اختلالات وه په قطعي ډول منع کيدلی نشي. که چېرې د واکسين کيدو نه وروسته داسې علامې څرگندې شي چې د لنډمهاله ځايي او پورته ذکر شوي عمومي غبرگونونو نه ورهاخوا يې، نو د کورني ډاکټر به د مشوري لپاره هرو مرو ستاسې لپاره موجود يې. د شديد اختلالاتو د ښکاره کيدو په صورت کې، سمدلاسه د درملني لټه وکړئ.

همدارنگه کلی شئ د خپلو جانبي عوارضو رپوټ ورکړئ: <https://nebenwirkungen.bund.de>

د دې معلوماتو پاڼې نه علاوه، ستاسې واکسين کونکي ډاکټر تاسې ته يو معلوماتي بحث هم وړاندې کوي.

توضیح:

د واکسين کيدونکي شخص لاسليک يا که چېرې هغه

د ډاکټر لاسليک

کس چې واکسين شي د رضابيت چمتو کولو وړ نه وي:

د قانوني استازي لاسليک

(سرپرست، د قانوني پاملرني چمتو

کونکي يا ساتونکي)

د Paul Ehrlich (PEI) موسسه اوسمهال د گرځنده ځيرک تليفون SafeVac 2.0 اپليکيشن په کارولو سره د نوي کرونا ويروس (SARS-CoV-2) پر وړاندې د محافظت لپاره د واکسينونو د تحمل يا زغلو په اړه يوه ټولپوښتنه ترسره کوي. ټولپوښتنه داوطلبانه ده.



[Google Play App Store](#) [App Store Apple](#)

د COVID-19 په اړه او د COVID-19 واکسینونو په اړه نور معلومات په لاندې ویب ساینونو کی موندلی شی:

www.corona-schutzimpfung.de

www.infektionsschutz.de

www.rki.de/covid-19-impfen www.pei.de/coronavirus

1 چاپ 004 نسخه (نیټه د 2021 اپریل 1)

دا معلومات پانه د **Deutsches Grünes Kreuz e.V.**، ماربرگ او د رابرت کوچ انسټیټیوت، برلین، په همکاری چمتو شوی، او د چاپ حق یی خوندي دی. دا پانه کیدای شي چې یوازي د دې مقصد په محدوده کی دننه د غیر سوداگریزو کارولو لپاره بیا تولید او یا واستول شي. هرډول تصحیح او تغییر پدې پانه کی منع دی.

د mRNA واکسین سره - د COVID-19 (د کرونا ویروس ناروغی 2019) پروړاندې د واکسینونو په تړاو طبي مخینه - (د بایونټیک/فیزر کمیرناتی او د موډیرنا COVID-19 واکسین موډیرنا)

1. آیا اوسمهال د تبي سره کوم حاد ناروغي لری؟

0 هو 0 نه

2. آیا تاسو دمخه د COVID-19 پر ضد واکسین ترلاسه کړی دی؟

0 هو 0 نه

د مثبت خواب په صورت کې، نو کله او کوم واکسین تاسو ترلاسه کړی دی؟ نیټه: واکسین:

(مهرباني وکړئ د واکسین لپاره د لیدلو په وخت د واکسین کارت یا د واکسین کولو نور ثبوت راوړئ.)

3. په هغه حالت کې چې تاسو یې دمخه د COVID-19 لومړی واکسین ډوز ترلاسه کړی دی: آیا تاسو وروسته حساسیتي غبرگون پیدا کړی؟

0 هو 0 نه

4. آیا دا په معتبره توګه ثابت شوی چې تاسو په تیرو وختونو کې په نوي کورونا ویروس (SARS-CoV-2) اخته شوی یاست؟ (د SARS-CoV-2 سره د انتان وروسته، واکسین د ښه کیدو یا تشخیص څخه وروسته د 6 میاشتو څخه مخکې نه وړاندیز کیري.)

0 هو 0 نه

د مثبت خواب په صورت کې، نو کله؟

5. آیا تاسو یوه حاده ناروغي لری یا د معافیت ضد ناروغي څخه رنځ وړئ (د بیلګې په توګه د کیموتراپي، معافیت درملني یا نورو درملو له امله)؟

0 هو 0 نه

د مثبت خواب په صورت کې، کوم ډول؟

6. آیا تاسې د وینې د کلکیدو اختلال لری یا د وینې نروبونکي درمل خورئ؟

0 هو 0 نه

7. آیا تاسې* پیژندل شوي حساسیت لری؟

0 هو 0 نه

د مثبت خواب په صورت کې، کوم ډول؟

8. آیا* د مخکیني مختلف واکسین وروسته مو د حساسیت، لوري تبي، بي هوشي، يا نورو غير معمول غبرگونونو علامي درلودلې؟

0 هو 0 نه

د مثبت خواب په صورت کې، کوم ډول؟

9. په ښځو کې د بلاربتوب (امیندواری) عمرونو کې: آیا اوسمهال بلاربه یې یا ماشوم ته شیدې ورکوي؟

0 هو 0 نه

10. آیا په تیرو 14 ورځو کې واکسین شوي یې؟

0 هو 0 نه

*1 دا په احتمالي توګه د قانوني استازي لخوا خواب ورکول کیري

د COVID-19 (د 2019 د کرونا ویروس ناروغي) پر وړاندې د محافظتي واکسينونو لپاره د رضایت لیک – د mRNA واکسين سره – (د بایونتيک/فيزر کميرناتې او د موډيرنا COVID-19 واکسين موډيرنا)

د واکسين کيدونکي شخص نوم (تخلص، نوم):

د زيرون نيټه:

آدرس:

که چيرې هغه کس چې واکسينيزي د رضایت ورکولو وړ نه وي، د واکسين کولو يا د واکسين رد کولو رضایت به د قانوني استازي لخوا چمتو کيږي. په داسې يو حالت کې، مهرباني وکړئ د قانوني استازي نوم او د اړيکې جزئيات هم چمتو کړئ:

تخلص، نوم:

بريښنالیک:

د تلفون شميره:

ما د معلوماتو پاني مينځپانگه کتلي ده او د دې امکان مي درلود چې د خپل واکسين کونکي ډاکټر سره تفصيلي خبرې وکړم.

- نورې پوښتنې نلرم.
- زه د mRNA واکسين سره د COVID-19 پر وړاندې سپارښتنه شوي واکسين په تړاو رضایت لرم.
- زه د واکسين کيدو څخه ډډه کوم.
- زه په صراحت د روغتيايي پوهاوي مشورې نه ډډه کوم.

توضیح:

ځای، نيټه:

د ډاکټر لاسلیک

د واکسين کيدونکي شخص لاسلیک

يا که چيرې هغه شخص چې واکسينيزي د رضایت ورکولو توان ونلري،

د هغه (قانوني سرپرست، ساتونکي يا پاملرني چمتو کونکي) لاسلیک

دا طبي مخينه او د رضایت فورمه د Deutsches Grünes Kreuz e.V.، ماربرگ لخوا او د رابرت کوچ انسټیټیوت، برلین په همکاری چمتو شوي او د چاپ حق یی خوندي دی. دا کیدای شي چې یوازې د دې مقصد په محدوده کې دننه د غیر سوداگریزو کارولو لپاره بیا تولید او یا واستول شي. هرډول تصحیح او تغییر پدې پانه کې منع دی.

خپرونکی: د Deutsches Grünes Kreuz e.V.، ماربرگ

په برلین کې د رابرت کوچ انسټیټیوت سره په همکاری

چاپ 001 نسخه 004 (نیټه د 2021 اپریل 1)